

福岡県老人福祉施設協議会

令和7年度 メンタルヘルス研修

「職場のみんなと笑顔で仕事をするために…」

～イライラや怒りの感情のコントロール～

開催要綱

1 目的

介護現場においては、利用者やその家族、同僚職員との関わりの中で、精神的な負担やストレスを感じる場面は少なくありません。こうした状況下では、イライラや怒りといった感情が表出しやすく、それが職場の人間関係やサービスの質に影響を及ぼすことがあります。

本研修は、怒りの感情が生じるメカニズムを理解するとともに、それを適切に認識・コントロールするための具体的な手法を取得し、良好な職場環境の維持と質の高い介護サービスにつなげることを目的に開催します。

2 主催

福岡県老人福祉施設協議会

3 開催日時

令和7年7月24日（木） 13時30分から16時30分まで

4 会場

クローバープラザ 西棟5階 501研修室
春日市原町3-1-7

5 受講対象者

本会会員・準会員施設・事業所の職員

6 定員

50名

7 参加費

2,000円／一人あたり
※当日、受付でお支払いください。

8 日程

13:00 13:30 16:30

受付	開会	講義・グループワーク (休憩含む)	閉会
----	----	----------------------	----

9 内 容

(1) 開 会

(2) 講義・グループワーク

テーマ「職場のみんなと笑顔で仕事をするために…」
～イライラや怒りの感情のコントロール～

【講 師】

NPO法人 こころサポート 公認心理師・心理カウンセラー

社会福祉法人 那珂川福社会 理事長

秋田 裕子 氏（福岡県老人福祉施設協議会 研修企画部会委員）

(3) 閉 会

10 申 込 み

(1) 申込方法

参加希望者は、下記URLまたは二次元コードから参加申込フォームにアクセスいただき、必要事項を入力のうえ、お申込みください。

なお、参加申込フォームは、本会HP（<http://fukuoka-roushikyo.jp/>）新着情報からもアクセスができます。

【参加申込入力フォーム】

<https://forms.gle/DDRjXrJv7isuaa9z7>



(2) 締 切

令和7年7月17日（木） 必着とします。

※定員に達した場合等、お断りする場合のみ本会から連絡いたしますので、予め御了承ください。

11 個人情報の取扱いについて

参加申込フォームに記載された個人情報は、本研修会の運営管理の目的のみに利用させていただきます。

12 その他

- (1) 研修会場は、個々のニーズに合わせての室内温度調節ができませんので、御承知おきください。
- (2) 当日は、主催者による駐車場の確保はできませんので、公共交通機関を御利用ください。
- (3) 天災等により研修を延期又は中止する場合は、メール等でお知らせします。

13 問い合わせ・申込先

福岡県老人福祉施設協議会 事務局

福岡県社会福祉協議会 施設・人材・研修部 施設課 担当 野間口

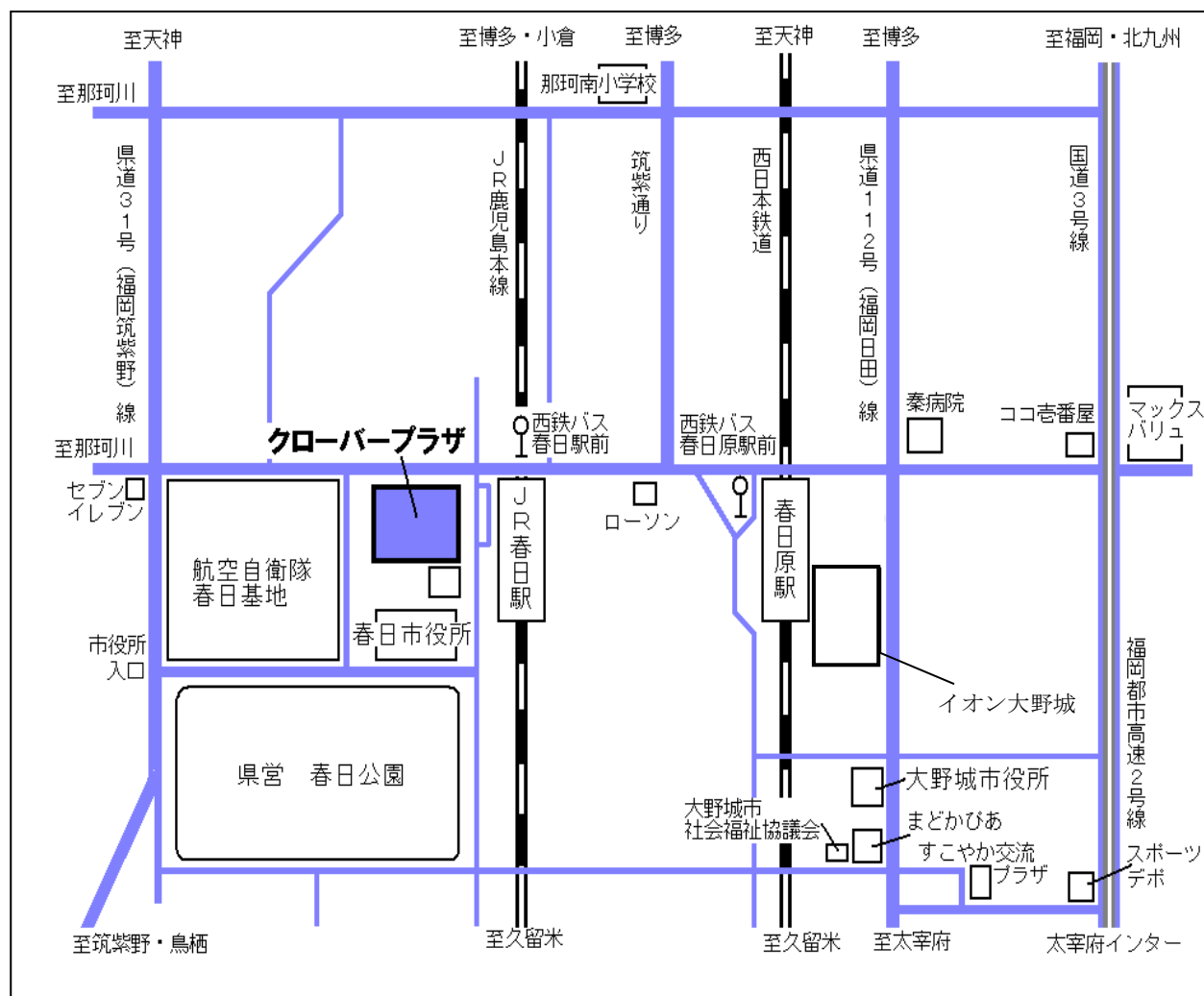
〒816-0804 春日市原町3-1-7 クローバープラザ 6階

TEL 092-584-3377

FAX 092-584-3381

【会場案内図】

クローバープラザ（春日市原町3-1-7）



※ J R 春日駅前

※ 西鉄春日原駅から徒歩 8 分

※ 春日公園への駐車は公園利用者の妨げとなりますので御遠慮ください。