

**福岡県老人福祉施設協議会**  
**令和5年度 栄養士研修**  
**「知っておきたい腎臓の知識と腎臓を守る食事」**  
**開催要綱**

**1 目 的**

腎臓病は血液を通して老廃物や余分な塩分を尿とし、体外へ排出する役割を担う生命に重要な役割を果たしますが、再生しない器官でもあり細かな食事制限が不可欠となります。

また、近年では腎臓病患者において、たんぱく質、食塩、リン、カリウムを原則的に制限しながらもフレイル予防の観点からしっかりエネルギーを摂る事の重要性が大きく唱えられています。

本研修では、腎臓病患者も高齢化が進み食事療法も変化していく中で今一度、腎臓病の基礎から様々な合併症について学び、実際に調理実習を通して理解を深めることを目的に開催します。

**2 主 催**

福岡県老人福祉施設協議会 研修企画部会

**3 開催日時**

令和6年2月22日（木） 13時から16時30分まで

**4 会 場**

クローバープラザ 西棟5階 セミナールームB  
春日市原町3-1-7

**5 受講対象者**

- (1) 本会会員・準会員施設・事業所の職員
- (2) 会員外施設等の職員

**6 定 員**

30名

**7 参加費**

- (1) 本会会員・準会員施設・事業所 2,000円／一人あたり
- (2) 会員外施設等 3,000円／一人あたり

※当日、受付でお支払いください。

## 8 日程及び内容

12:30 13:00 14:30 14:45 16:30

受付	開 会	講 義	休 憩	調理実習	閉 会
----	--------	--------	--------	------	--------

## 9 内 容

(1) 開 会

(2) 講 義 (90分)

「知っておきたい腎臓の知識と腎臓を守る食事」

(3) 調理実習 (105分)

「食事療法の実際」

【講 師】

福岡臨床栄養研究会 宮本 和光 氏

(4) 閉 会

## 10 持参いただくもの

調理実習（クローバープラザ 西棟4階 調理実習室）に伴い、下記について各自御持参ください。

(1) エプロン

(2) 三角巾

(3) ハンドタオル

## 11 申 込 み

(1) 申込方法

参加希望者は、下記URLまたはQRコードから参加申込フォームにアクセスいただき、必要事項を入力のうえ、お申込みください。

なお、参加申込フォームは、本会HP (<http://fukuoka-roushikyo.jp/>) 新着情報からもアクセスができます。

【参加申込入力フォーム】

<https://forms.gle/HQqebkBcm7en3E8N9>



(2) 締 切

**令和6年2月13日(火)** 必着とします。

※定員に達した場合等、お断りする場合のみ本会から連絡いたしますので、予め御了承ください。

## 12 個人情報の取扱いについて

参加申込フォームに記載された個人情報は、本研修会の運営管理の目的のみに利用させていただきます。

## 13 その他

- (1) 研修会場は、個々のニーズに合わせての室内温度調節ができませんので、御承知おきください。
- (2) 当日は、主催者による駐車場の確保はできませんので、公共交通機関を御利用ください。
- (3) 天災等により、研修を延期又は中止する場合は、メール等でお知らせします。

## 14 問い合わせ・申込先

福岡県老人福祉施設協議会 事務局

福岡県社会福祉協議会 施設・人材・研修部 施設課 担当 野間口

〒816-0804 春日市原町3-1-7 クローバープラザ 6階

TEL 092-584-3377

FAX 092-584-3381

## 【会場案内図】

クローバープラザ（春日市原町3-1-7）

