

# 企業のメンタルヘルス問題と健康経営・働き方改革の取組み

健康経営“や”働き方改革”の取組みとメンタルヘルスの問題解決への道

現在、少子高齢社会における労働人口の減少等を背景に“健康経営”や“働き方改革”が政府によって積極的に進められております。その一方で、これらの取組みが、いわゆる人財確保の問題や単なる認定という形式にとどまらず、現在抱える問題の解決、生産性の向上や人財を継続的に成長させる具体的な取組みの構築につながることを求める声が大きくなりつつあります。

そこで、今回は健康問題の中から特に企業のメンタルヘルス問題を取り上げ、企業におけるメンタルヘルスの問題に対処するためにどのような準備をすべきか、また、自社の状況に合わせた対応策の導入を検討するために、何を把握しておくべきかなど、問題解決の道を探り、健康経営や働き方改革の取組みを問題解決に向けた具体的な取組みにつなげることをテーマとして、今後の働きやすい職場づくり、働きがいのある職場づくり、さらには生産性の向上につながる取組みについて、事例の紹介を含めた解説をします。



## “健康経営”への取組みを検討していますか？

### セミナー概要

**日時** 2019年1月30日(水) 15:00～17:00 <受付開始14:30>

**会場** あいおいニッセイ同和損害保険(株)博多ビル 6階  
(住所:福岡市博多区住吉2-9-2) (裏面地図参照)

### 内容 「企業のメンタルヘルス問題と健康経営・働き方改革の取組み」

“健康経営”や“働き方改革”の取組みと企業が抱えるメンタルヘルスの問題と解決ポイント

- ・なぜ、ワークスタイルを見直すのか
- ・昨今の社会問題
- ・企業が抱える課題
- ・メンタルヘルス問題のポイント
- ・対策から施策へ



### 講師

**アイエムエフ株式会社**

代表取締役

**大塚 博巳 氏**



損害保険会社にて、営業、保険商品および付帯サービスの企画、販売支援サービス等を歴任。2001年に企業のメンタルヘルス対策の先進事例を学ぶために渡米。その経験を活かし、日本の企業の現状に合わせたメンタルヘルス施策を提供する専門機関を立ち上げる。労災、訴訟の増え続けるメンタルヘルスの課題に対処するため、損害保険会社をはじめ産業医、社会保険労務士など専門家との連携を深める一方で、心理職の精鋭を組織化し、一次予防(未然防止)を念頭に企業として取組む具体的な施策を多くの企業で実践する。

**参加費 無料**

**申込み** 裏面の申込用紙にご記入いただき、FAXにて事務局あてに送付下さい。  
※**締切日: 2019年1月23日(水)** \* 先着50名様まで(定員になり次第締め切らせていただきます)

主催・  
問合せ

**MS&AD** あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

後援

福岡支店セミナー事務局：伊藤  
電話：092-282-6534 FAX：092-282-6401

【申込先】

FAX: 092-282-6401

(セミナー事務局 伊藤行き)

「企業のメンタルヘルス問題と健康経営・働き方改革の取組み」  
セミナー参加申込書

2019年1月30日(水) 15:00~17:00 <受付開始14:30>

フリガナ			
貴社名			
貴社住所	〒		
TEL			FAX
ご参加者名	役職	フリガナ	Eメールアドレス
			@
ご参加者名	役職	フリガナ	Eメールアドレス
			@

※申込書に記載していただいた個人情報は、セミナーの運営や主催企業のサービスのご案内以外に使用することなく、個人情報保護法に基づき厳重に管理させていただきます。  
※出席人数については、1社につき2名様までとさせていただきます。

会場ご案内

【公共交通機関でお越しの場合】

・JR博多駅から徒歩10分

- ※申し訳ありませんが、会場には駐車場がございません。
- ※最寄りの駐車場をご利用になるか、公共交通機関をご利用ください。

【会場】あいおいニッセイ同和損害保険(株)博多ビル 6階  
福岡市博多区住吉2-9-2

【会社使用欄】

取扱課支社	
取扱代理店	
担当者名	社協

